

令和 8 年度 主催事業
「おやこで楽しむ運動あそび」開催要項

目 的	小さい頃に様々な動きを経験することで、体を動かす楽しみを味わいながら体をコントロールする力を育てる。また、親子で活動することにより、親子のスキンシップを深め、家庭で日常的に運動に親しむ態度を養うことを目的とする。
主 催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日 時	令和 8 年 10 月 25 日(日) 10 : 00 開始 ※9 : 30 受付開始 11 : 30 終了予定
内 容	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かし、様々な動きを体験する。
講 師	大村 初美 先生 リズム健康エクササイズ公認指導員 保育士資格 等
対 象	年長から小学 2 年生までの子どもとその保護者
定 員	15 組 (35 名程度)
会 場	山梨県立青少年センター 体育室
参 加 料	1 組 1,000 円 (税・保険料込み)
服 装	運動のできる服装、室内履き
持 ち 物	水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル
申 込 方 法	青少年センターホームページの応募フォームから申し込む。 ※ご家族様単位での申込みとする。 定員数を超えた場合は、抽選とする。 キャンセルが出た場合は、抽選順に随時連絡をする。
受付期限	10 月 15 日(木)まで
問 合 せ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町 1 3 0 3 電話 0 5 5 - 2 3 7 - 5 3 1 1 担当 都倉・外川