

笑顔でつながるおやこ時間

リズムに合わせて
体を動かそう!

おやこで楽しむ



運動あそび



令和8年10月25日(日)

10:00開始 ※9:30受付開始

11:30終了予定

講師 大村 初美 先生

- ・リズム健康エクササイズ
公認指導員
- ・保育士資格 等

会 場：山梨県立青少年センター(体育室)

対 象：年長～小学2年生の子どもとその保護者

定 員：15組(35名程度)

参加費：1組1,000円(税・保険料込み)

申込方法

青少年センターHPの応募フォームからお申込ください

※ご家族様単位での申込みをお願いします。

※定員を超えた場合は抽選で参加者を決定します。



お問い合わせはこちらまで
山梨県立青少年センター

TEL.(055)237-5311(代)

〒400-0812 甲府市和戸町1303番地

詳細・申込は
こちらから



10/15 締切