

おやこで運動塾

～器械体操～

第1回

9/13

日

鉄棒

(さかあがり)

10:30～12:00

第2回

9/27

日

とび箱

10:30～12:00

★両日のお申込みも可能です。

講師

NPO法人アストリースポーツクラブスタッフ

すがめま

けんご

菅沼 健吾 先生



場 所：青少年センター本館 体育室

対 象：小学1～3年生の子どもと、その保護者

定 員：各回20組（40名）

★親子1組となるようにお申し込みください

★定員を超えた場合は抽選で参加者を決定します

参加料：各回1組1,000円

持ち物：汗拭き用タオル、飲み物、

体育館用上履き（軽いものが良い）



お問い合わせはこちらまで
山梨県立青少年センター

TEL.(055)237-5311(代)

〒400-0812 甲府市和戸町1303番地

お申込は
こちらから



申込期限
9月2日