

令和8年度 主催事業
「おやこで運動塾 ～かけっこ（夏）～」開催要項

目的	子どもやその保護者（親・祖父母等）が、各種種目の指導者による専門的な指導を受けながら体験することで、各運動種目それぞれの楽しみを味わいながら運動技能の習得を目指し、日常的に生涯に渡り運動に取り組む態度を養うことを目的とする。 親子など家族でともに活動する種目では、保護者には正しい運動指導の方法を習得してもらい、家庭での継続的な運動習慣の定着を目指す。
主催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日時	令和8年 6月 7日(日) 10:00 開始 ※9:30 受付開始 11:50 終了予定 雨天時:6月14日に延期(延期の場合6月7日当日、午前8時頃までにホームページとメールにて通知)
内容	・かけっこ教室（親子） かけっこにおける脚の上げ方、腕の振り方などを楽しみながら学ぶ。
講師	佐野 夢加氏 ロンドン五輪陸上競技日本代表 駿台甲府小学校講師
対象	小学1年生～小学3年生の児童とその保護者
定員	25組（50名） 児童1人に対して保護者の方1人の参加が必要
会場	山梨県立青少年センター 運動場
参加料	1組1,000円（税・保険料込み）
服装	運動のできる服装、運動靴（スパイク不可）、帽子
持ち物	水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル
申込方法	青少年センターホームページの応募フォームから申し込む。 定員数を超えた場合は、抽選とする。 キャンセルが出た場合は、抽選順に随時連絡する。
受付期限	5月25日まで
問合せ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町1303 電話 055-237-5311 担当 外川・依田（尚）