

令和7年度 主催事業

「おやこで運動塾～器械体操～」 開催要項

目 的	器械体操専門指導者の指導のもと、子どもたちが器械体操を体験し、運動の楽しさを味わいながら、運動能力の向上を目指す。また、子どもだけでなく、保護者（親・祖父母など）にも正しい運動指導方法を学び、家庭での運動習慣を定着させる機会を提供することで、親子で生涯スポーツを楽しむ土台を築く。
主 催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日 時	令和8年2月8日（日）10：30～12：00
内 容	・ 器械運動（親子） 回転や倒立、鉄棒運動などの基礎的な動作を学ぶ。
講 師	菅沼 健吾 氏 アストリーススポーツクラブ スタッフ 山梨県立日川高等学校 体操部 卒業 東海大学 体操部 元主将（インカレ2部団体優勝）
対 象	小学1年生 ～ 小学3年生とその保護者
会 場	山梨県立青少年センター 本館体育室
定 員	15組（30名）※子ども1人に対して保護者の方1人の参加が必要
参 加 料	1,000円（1組）※保険料を含む
持 ち 物	運動のできる服装、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物 体育館用上履き（軽いものが良い）
申込期限	令和8年1月26日（月）まで
申込方法	・ 青少年センター ホームページ内の応募フォームから申し込む。 ・ 定員数を超えた場合は、抽選により参加者を決定する。
注 意 事 項	・ キャンセルする場合は必ず連絡すること。 ・ 参加者は、特に異議を申し出ない場合は、本事業実施中における活動の様子を写した写真を、山梨県立青少年センターの Web ページやチラシなどの広報や掲示物等で使用することを承諾するものとする。
問い合わせ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町1303 TEL 055-237-5311 担当者 外川・中村