

令和 7 年度 主催事業
「おやこで運動塾 ～かけっこ（冬）～」開催要項

目 的	子どもとその保護者が共に楽しみながら運動に取り組むことで、運動の基礎的な動作を習得し、その楽しさを知ってもらう。また親子で生涯を通してスポーツに親しむ態度を育むきっかけづくりとする。
主 催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日 時	令和 7 年 11 月 30 日(日) 10 : 00 開始 ※9 : 30 受付開始 11 : 50 終了予定 雨天時 : 12 月 7 日に延期(延期の場合 11 月 30 日当日、午前 8 時頃までにホームページとメールにて通知)
内 容	かけっこ教室(親子) スキップやスタートダッシュの練習等から脚の上げ方、腕の振り方などの走りの基本動作を親子で楽しみながら学ぶ。
講 師	佐野 夢加 氏 ロンドン五輪陸上競技日本代表 駿台甲府小学校講師
対 象	小学 1 年生～小学 3 年生の児童とその保護者
定 員	25 組 (50 名) 児童 1 人に対して保護者の方 1 人の参加が必要
会 場	山梨県立青少年センター 運動場
参 加 料	1 組 1,000 円 (税・保険料込み)
服 装	運動のできる服装、運動靴(スパイク不可)、帽子
持 ち 物	水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル
申込方法	青少年センターホームページの応募フォームから申し込む。 定員数を超えた場合は、抽選とする。 キャンセルが出た場合は、抽選順に随時連絡する。
受付期限	11 月 17 日(月)まで
問 合 せ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町 1 3 0 3 電話 0 5 5 - 2 3 7 - 5 3 1 1 担当 中村・外川