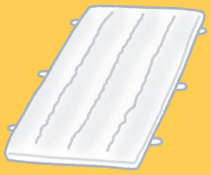
おやこで運動塾

～器械体操～



さかあがりをマスターしよう！！

参加者募集中！

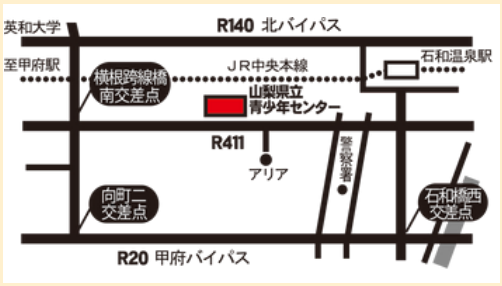
9月16日（火）
応募締切

プロコーチから
鉄棒のキホンを学ぼう！

講　師
NPO法人アストリースポーツクラブ　スタッフ
菅沼（すがぬま）　健吾（けんご）　先生

日　時	令和7年9月28日（日）10時30分 ～ 12時00分
参 加 料	1組 1,000円
場　所	山梨県立青少年センター　体育室
対　象	小学1～3年生の子どもと、その保護者 ※必ず親子1組となるようにお申し込みください
定　員	15組（30名） 申込者数が定員を超えた場合は抽選により参加者を決定します
申込方法	青少年センターのホームページより応募下さい

公益財団法人山梨県青少年協会
山梨県立青少年センター
〒400-0812　甲府市和戸町1303
TEL.(055)237-5311(代)



お申し込みは
こちら