

令和7年度 主催事業
「おやこで楽しむ運動あそび」開催要項

目的	子どもとその保護者(親・祖父母等)が、指導者による専門的な指導を受けながら体験することで、体を動かす楽しみを味わいながら運動技能の習得を目指し、日常的に生涯に渡り運動に取り組む態度を養うことを目的とする。小さい頃に様々な動きを行うことで体をコントロールする力を養うと共に、親子のスキンシップを図る。
主催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日時	令和7年 6月 29日(日) 10:00 開始 ※9:30 受付開始 11:30 終了予定
内容	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かすことによって、瞬発力など高めながら、子どもとのふれあいや、絆を深め、参加者同士の親睦を深めて親子で運動を学ぶ。
講師	大村 初美 先生 リズム健康エクササイズ公認指導員 保育士資格 等
対象	年長～小学2年生の児童とその保護者
定員	15組 (35名程度)
会場	山梨県立青少年センター 体育室
参加料	1組 1,000円 (税・保険料込み)
服装	運動のできる服装、室内履き
持ち物	水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル
申込方法	青少年センターホームページの応募フォームから申し込む。 ※ご家族様単位での申込みとする。 定員数を超えた場合は、抽選とする。 キャンセルが出た場合は、抽選順に随時連絡をする。
受付期限	6月16日(月)まで
問合せ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町1303 電話 055-237-5311 担当 志村(加)・村松