

令和7年度 主催事業  
「おやこで運動塾 ～かけっこ（夏）～」開催要項

目的	子どもとその保護者が共に楽しみながら運動に取り組むことで、運動の基礎的な動作を習得し、その楽しさを知ってもらう。また親子で生涯を通してスポーツに親しむ態度を育むきっかけづくりとする。
主催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日時	令和7年 6月 8日(日) 10:00 開始 ※9:30 受付開始 11:50 終了予定 雨天時:6月15日に延期(延期の場合6月8日当日、午前8時頃までにホームページとメールにて通知)
内容	かけっこ教室(親子) スキップやスタートダッシュの練習等から脚の上げ方、腕の振り方などの走りの基本動作を親子で楽しみながら学ぶ。
講師	佐野 夢加 ロンドン五輪陸上競技日本代表 駿台甲府小学校講師
対象	小学1年生～小学3年生の児童とその保護者
定員	25組(50名) 児童1人に対して保護者の方1人の参加が必要
会場	山梨県立青少年センター 運動場
参加料	1組1,000円(税・保険料込み)
服装	運動のできる服装、運動靴(スパイク不可)、帽子
持ち物	水分補給用の飲み物、汗ふき用タオル
申込方法	青少年センターホームページの応募フォームから申し込む。 定員数を超えた場合は、抽選とする。 キャンセルが出た場合は、抽選順に随時連絡する。
受付期限	5月26日まで
問合せ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町1303 電話 055-237-5311 担当 中村・外川