

## 令和年6度 主催事業

### 「おやこで運動塾～器械体操～」 開催要項

目的	専門的な講師の指導により、器械体操の楽しさを味わいながら運動機能の習得を目指すとともに、生涯に渡って日常的に運動に取り組む態度を養うことを目的とする。また保護者には正しい運動の方法を取得してもらい、家庭での継続的な運動習慣の定着を目指す。
主催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日時	令和6年9月29日（日）10：30～12：00
内容	・器械運動（親子） 器械を用いた運動を親子で体験し、基礎的な動作の取得を目指す。
講師	菅沼 健吾 氏 アストリースポーツクラブ スタッフ 山梨県立日川高等学校 体操部 卒業 東海大学 体操部 主将（インカレ2部団体優勝）
対象	小学1年生～小学3年生とその保護者
会場	山梨県立青少年センター 本館体育室
定員	10組（20名）※子ども1人に対して保護者の方1人の参加が必要
参加料	1,000円（1組）※保険料を含む
持ち物	運動のできる服装、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物 体育館用上履き（軽いものが良い）
申込期限	令和6年9月16日（月）23時59分まで
申し込み	・青少年センター ホームページ内の応募フォームから申し込む。 ・定員数を超えた場合は、抽選により参加者を決定する。
注意事項	・抽選で参加者を決定した後、当選者からキャンセルの連絡があった場合は、落選者のうち、抽選順位の高い者から繰り上げ当選として参加の案内をする。 ・参加者は、特に異議を申し出ない場合は、本事業実施中における活動の様子を写した写真を、山梨県立青少年センターの Web ページやチラシなどの広報や掲示物等で使用することを承諾するものとする。
問い合わせ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町1303 TEL 055-237-5311 担当者 清水・外川