

令和5年度 主催事業

「おやこで運動塾～器械体操～」 開催要項

目的	専門的な講師の指導により、器械体操の楽しさを味わいながら運動機能の習得を目指すとともに、生涯に渡って日常的に運動に取り組む態度を養うことを目的とする。また保護者には正しい運動の方法を取得してもらい、家庭での継続的な運動習慣の定着を目指す。
主催	公益財団法人山梨県青少年協会 山梨県立青少年センター
日時	令和6年2月4日（日）10：00～11：30（予定）
内容	親子で器械体操（鉄棒）における基礎的な動作および逆上がり技術の習得 日常的に運動に親しめるような指導や補助の方法の習得
講師	菅沼 健吾 氏 アストリースポーツクラブ スタッフ 山梨県立日川高等学校 体操部 卒業 東海大学 体操部 主将（インカレ2部団体優勝）
対象	小学1年生～小学3年生とその保護者
会場	山梨県立青少年センター 本館体育室
定員	10組（20名）※子ども1人に対して保護者の方1人の参加が必要
参加料	1,000円（1組）※保険料を含む
持ち物	運動のできる服装、汗拭き用タオル、水分補給用飲み物 体育館用上履き（軽いものが良い）
申込期限	令和6年1月22日（月）まで
申し込み	・青少年センター ホームページの応募フォームから申し込む。 ・定員数を超えた場合は、抽選により参加者を決定する。
注意事項	・キャンセルの場合は必ず連絡をすること。 ・本事業実施中の参加者が写った写真を、山梨県立青少年センターのWebページやチラシなどの広報や掲示物等で使用することを承諾するものとする。
問い合わせ	山梨県立青少年センター 甲府市和戸町1303 TEL 055-237-5311 担当者 清水 ・ 中村（匡）