

	メニュー	主な献立	熱量(Kcal) 値段(税込み)
朝食A	目玉焼きとミートボール定食	ご飯 味噌汁 ミートボール3ケ 目玉焼き サラダ サラダ つけ物	600Kcal 530円
朝食B	焼き鮭定食	ご飯 味噌汁 鮭 サラダ ミートボール2ケ 焼き海苔 つけ物	615Kcal 670円
朝食C	厚焼き玉子とミートボール定食	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ミートボール2ケ サラダ つけ物	592Kcal 500円
朝食D	焼きサバ定食	ご飯 味噌汁 ミートボール2ケ サバ サラダ つけ物	591 Kcal 600円
昼食A	肉厚メンチカツ&カレー定食	肉厚メンチカツ カレーライス スープ サラダ 福神漬	885Kcal 600円
昼食B	鶏の手作りから揚げ&クリームコロッケ	ご飯 スープ 鶏のから揚げ3ケ カニクリームコロッケ サラダ つけ物	889Kcal 680円
昼食C	手作りハンバーグ定食	ご飯 スープ ハンバーグ140g ポテトフライ サラダ つけ物	897Kcal 700円
昼食D	サバの煮付け定食	ご飯 味噌汁 サバの煮付け コロッケ サラダ	753Kcal 650円
夕食A	ポーク生姜焼き御膳	ご飯 けんちん汁 ポーク生姜焼き100g ポテトマカロニ サラダ トマト ブロッコリー デザート	899Kcal 870円
夕食B	郷土料理ほうとう御膳	混ぜご飯 かぼちゃほうとう 魚フライ ポテトサラダ トマト ブロッコリー サラダ デザート	858Kcal 930円
夕食C	ボリューム満点手作りハンバーグ御膳	ご飯 スープ ハンバーグ140g ポテトフライ サラダ トマト ブロッコリー スパゲッティサラダ デザート	989Kcal 1000円
夕食D	チキンカツ御膳	ご飯 スープ チキンカツ サラダ トマト ブロッコリー ポテトマカロニ デザート	957Kcal 850円